

# 禁煙外来を令和3年3月より 再開します

なぜあなたはタバコを吸うのですか？

ストレス解消になる  
気分転換になる  
集中力が高まる  
退屈しのぎになる

すべて幻想です

タバコの奴隷としての生活をもう止め  
ませんか？  
禁煙外来がそのお手伝いをします。

受動喫煙により、新型コロナ以上に年間15,000人  
の方が亡くなっています。

たとえ分煙しても、あなたの髪や服についた煙は  
多くの人を苦しめます。

タバコを止められない人などこの世に存在しない  
アレン・カー 禁煙セラピー®の著者

深沢整形外科